



PROGRAMME

Prendre la parole dans les médias

—

Posture, message et règles du jeu

4, rue de la République
13001 Marseille
Tél : 07 83 71 08 94
Mail : info@vifieacademy.com
www.vifieacademy.com

Objectif de la formation

Cette formation d'une journée vise à préparer les professionnels à s'exprimer avec aisance et stratégie dans les médias. Elle combine des techniques de media-training, d'expression orale, de préparation de messages clés et de gestion du stress pour des interventions efficaces, maîtrisées et percutantes, notamment en contexte sensible ou sous pression.

Objectifs Pédagogiques

- ▶ Comprendre les logiques des médias et les attentes des journalistes.
- ▶ Structurer un message clair, court et stratégique.
- ▶ Gagner en impact vocal et corporel lors de ses prises de parole.
- ▶ Gérer son stress face caméra ou micro.
- ▶ Répondre avec confiance aux questions difficiles ou déstabilisantes.

Public visé

- ▶ Porte-parole, dirigeant·es, élu·es, responsables communication, professionnel·les amené·es à intervenir dans les médias.

Pré-requis

- ▶ Aucune compétence préalable exigée. Une première expérience de prise de parole est un plus.



Modalités et délai d'accès

- ▶ 1 journée (7h) en présentiel de 9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30
- ▶ Encadrement : Journaliste-formateur expert en média-training
- ▶ Délai d'accès : sous 4 semaines
- ▶ Lieu : Marseille
- ▶ Vigie Academy s'engage à rendre ses formations accessibles à toutes et tous : Si le bénéficiaire est en situation de handicap, il est invité à en informer l'organisme avant l'entrée en formation afin que les besoins spécifiques puissent être pris en compte et que les aménagements nécessaires soient envisagés. Le référent handicap est joignable à l'adresse suivante : Cécile KALANDYK, cecile@vifieacademy.com

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

- ▶ Méthode active : étude de cas, ateliers pratiques, projets, mise en situation, expérimentations, résolution de problèmes, analyse de productions
- ▶ Évaluations continues et finales croisées entre apprenant et formateur selon une grille critériée

Tarif

- ▶ 1900 € éligible à un financement OPCO

Inscription

Pour toute question ou inscription merci de vous adresser à : info@vifieacademy.com

