



PROGRAMME

Prise de parole en public

4, rue de la République
13001 Marseille
Tél : 07 83 71 08 94
Mail : info@vigieacademy.com
www.vigieacademy.com

Objectif de la formation

Cette formation pratique permet d'acquérir les fondamentaux de la prise de parole en public : préparer et structurer son intervention, développer confiance et impact à l'oral, améliorer sa posture et sa gestuelle, et adapter son discours à son auditoire.

Objectifs Pédagogiques

- ▶ Surmonter son appréhension face à un auditoire.
- ▶ Structurer un discours clair et percutant.
- ▶ Développer son aisance orale grâce à la voix, la respiration et la posture.
- ▶ Capter et maintenir l'attention de son public.
- ▶ Adapter son intervention selon le contexte et l'auditoire.

Public visé

- ▶ Salariés, managers, dirigeants, porte-parole associatifs, entrepreneurs, toute personne amenée à s'exprimer devant un groupe (réunion, conférence, pitch)

Pré-requis

- ▶ Aucune compétence préalable exigée. Une première expérience de prise de parole est un plus.



Modalités et délai d'accès

- ▶ 1 journée (7h) en présentiel de 9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h30
- ▶ Encadrement : Journaliste-formateur expert en communication orale et expression scénique
- ▶ Délai d'accès : sous 4 semaines
- ▶ Lieu : Marseille
- ▶ Vigie Academy s'engage à rendre ses formations accessibles à toutes et tous : Si le bénéficiaire est en situation de handicap, il est invité à en informer l'organisme avant l'entrée en formation afin que les besoins spécifiques puissent être pris en compte et que les aménagements nécessaires soient envisagés. Le référent handicap est joignable à l'adresse suivante : Cécile KALANDYK, cecile@vigieacademy.com

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

- ▶ Méthode active : étude de cas, ateliers pratiques, projets, mise en situation, expérimentations, résolution de problèmes, analyse de productions
- ▶ Évaluations continues et finales croisées entre apprenant et formateur selon une grille critériée

Tarif

- ▶ 1500 € éligible à un financement OPCO

Inscription

Pour toute question ou inscription merci de vous adresser à : info@vigieacademy.com

